

ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA
MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

8 de septiembre de 2026

Página 1/6

Estadísticas a propósito del Día Mundial para la Prevención del Suicidio
(10 de septiembre)

- En 2025, se registró la ocurrencia de 8 709 defunciones por suicidio, lo que representó una tasa nacional de 6.7 por cada 100 mil habitantes.
- Según sexo, la tasa fue 2.6 por cada 100 mil mujeres y 10.9 por cada 100 mil hombres.
- Según grupos de edad, las personas de 15 a 29 años presentaron la tasa más alta, con 10.2 suicidios por cada 100 mil personas de ese grupo.
- Las entidades federativas con las tasas de suicidios más altas fueron Chihuahua, con 13.8; Yucatán, con 13.7 y Aguascalientes, con 12.0 por cada 100 mil habitantes.

Con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que se conmemora cada 10 de septiembre —instaurado por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio y avalado por la Organización Mundial de la Salud—, se presenta información estadística que permite conocer la situación en México, con base en resultados preliminares de las Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2025, así como en indicadores complementarios de bienestar subjetivo del Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE) 2026.

I. PANORAMA ACTUAL DEL SUICIDIO EN MÉXICO

En 2025 ocurrieron y se registraron 8 709 suicidios en México,¹ lo que representó una tasa de 6.7 por cada 100 mil habitantes. Según sexo, 20.1 % correspondió a mujeres y 79.9 %, a hombres. La tasa fue de 2.6 para las mujeres y de 10.9 para los hombres.

Entre 2015 y 2025 la tasa nacional de suicidios pasó de 5.1 a 6.7 por cada 100 mil habitantes. Entre las *mujeres*, pasó de 2.0 en 2015 a 2.6 en 2023, nivel que se mantuvo durante 2024 y 2025. Entre los *hombres*, la tasa aumentó de 8.4 en 2015 a 11.4 en 2023; finalmente se ubicó en 10.9 en 2025 (ver gráfica 1).

¹ Corresponden a suicidios ocurridos y registrados en 2025, de personas cuya edad fue de 10 años y más, de acuerdo con los resultados preliminares de las EDR 2025.

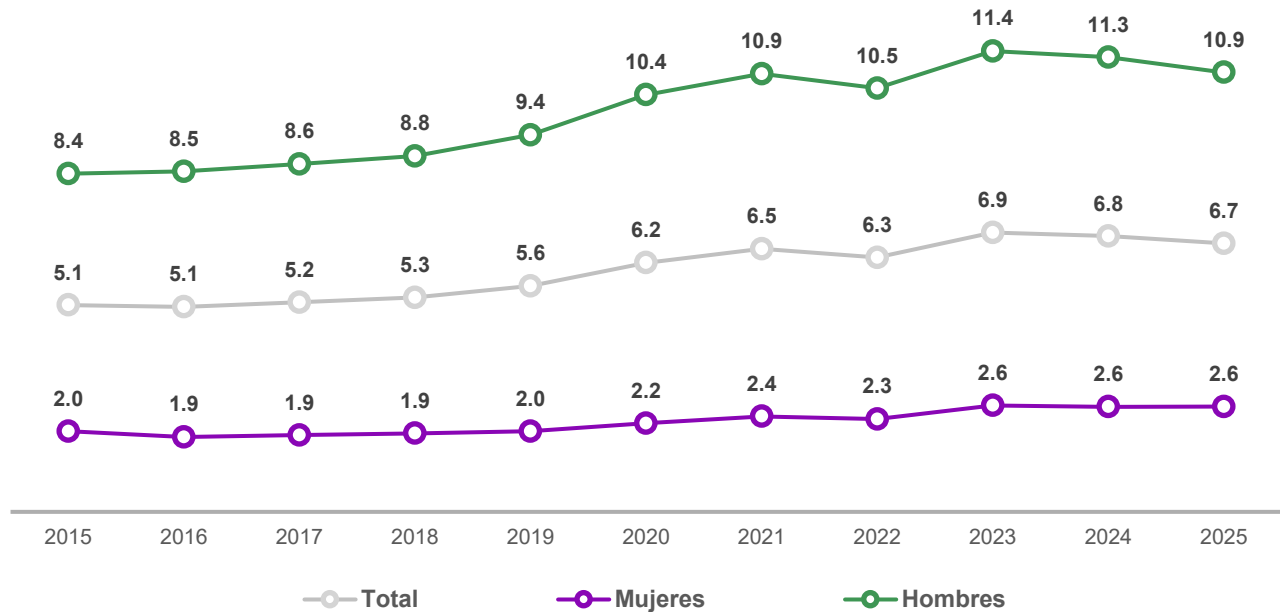
ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

8 de septiembre de 2026

Página 2/6

Gráfica 1
Tasa de suicidios por cada 100 mil habitantes, según sexo

2015-2025^{1/}
(suicidios)^{2/}



^{1/} La información de 2025 es preliminar.

^{2/} El denominador para el cálculo de la tasa corresponde a la estimación de población para el periodo de 2015 a 2025 que elabora el INEGI con base en el Marco de Muestreo de Viviendas.

Fuente: INEGI. Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR), de 2015 a 2025.

En 2025 las tasas más altas de suicidios por cada 100 mil habitantes se registraron en *Chihuahua*, con 13.8; *Yucatán*, con 13.7 y *Aguascalientes*, con 12.0, en tanto que las más bajas se presentaron en *Guerrero*, con 2.0; *Chiapas*, con 3.8, así como *Veracruz* y *Baja California*, con 4.7, respectivamente (ver mapa 1).

ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

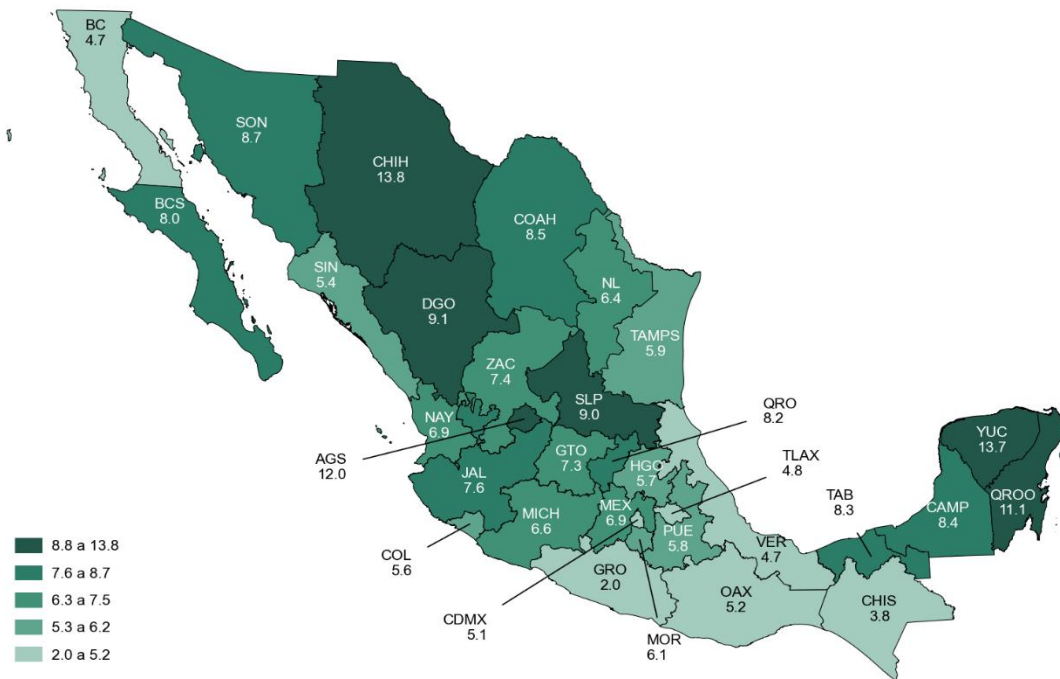
8 de septiembre de 2026

Página 3/6

Mapa 1

Tasa estandarizada de suicidios por cada 100 mil habitantes, según entidad federativa de residencia habitual

2025

(suicidios)^{1/}

^{1/} El denominador para el cálculo de las tasas estandarizadas corresponde a la estimación de población que elabora el INEGI para 2025 con base en el Marco de Muestreo de Viviendas, referida al 30 de junio de 2025. El numerador para el cálculo corresponde al total de suicidios ocurridos y registrados en 2025 de población de 10 años y más, por entidad federativa de residencia habitual de la persona fallecida. Se excluyen 15 casos de residencia en el extranjero de la persona fallecida. Se considera la estructura por edad nacional como estándar.

Fuente: INEGI. Estadística de Defunciones Registradas (EDR), 2025. Cifras preliminares.

II. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LAS PERSONAS QUE FALLECIERON POR SUICIDIO

En 2025, según grupo de edad, las personas de **15 a 29 años** presentaron la tasa más alta de suicidios, con 10.2 por cada 100 mil habitantes. En ese mismo grupo de edad, las mujeres tuvieron la tasa más elevada, con 5.1 por cada 100 mil. Entre los hombres, la tasa más alta correspondió al grupo de **30 a 44 años**, con 17.2 por cada 100 mil (ver gráfica 2).

ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

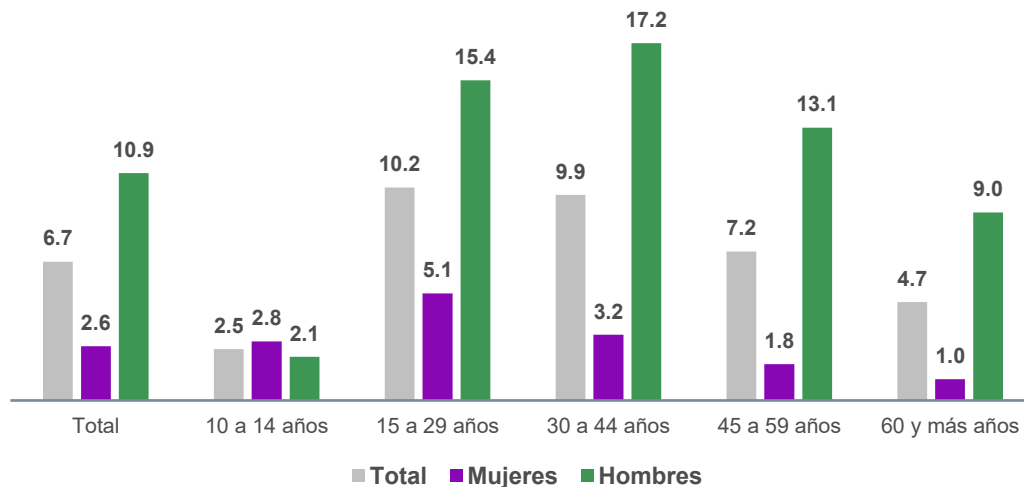
8 de septiembre de 2026

Página 4/6

Gráfica 2

Tasa de suicidios por cada 100 mil habitantes, según grupo de edad y sexo

2025

(suicidios)^{1/}

^{1/} El denominador para el cálculo de la tasa corresponde a la estimación de población que elabora el INEGI con base en el Marco de Muestreo de Viviendas para 2025, referida al 30 de junio de 2025.
Fuente: INEGI. Estadística de Defunciones Registradas (EDR), 2025. Cifras preliminares.

Entre las principales características sociodemográficas de las personas de 15 años y más que fallecieron a causa de suicidio, 65.7 % realizaban alguna actividad económica; 34.2 % eran mujeres y 73.7 %, hombres. Respecto al nivel de escolaridad, la mayor proporción de quienes fallecieron debido a suicidio contaba con secundaria completa, 27.2 % del total. Entre las mujeres, el porcentaje más alto correspondió a quienes tenían estudios de bachillerato, con 28.1 %; y entre los hombres, a quienes contaban con secundaria completa, con 28.3 por ciento.

En cuanto a la situación conyugal, más de la mitad de las personas que fallecieron por suicidio era solteras, 52.1 % del total. Las unidas representaron 36.3 %, mientras que 6.1 % correspondió a divorciadas, separadas o viudas. Según sexo, la condición de soltería fue la más frecuente entre las mujeres, con 57.3 %; y entre los hombres, 50.8 por ciento.

III. SUICIDIOS EN POBLACIÓN JOVEN (15 A 29 AÑOS)

En 2025, entre la población de 15 a 29 años, el suicidio representó la tercera causa de muerte, con un total de 3 318 casos; 38.1 % del total nacional. La tasa para este grupo de edad fue de 10.2 por cada 100 mil habitantes, por encima de la nacional de 6.7. Según sexo, de los suicidios registrados en estas edades, 25.3 % correspondió a mujeres y 74.7 %, a hombres.

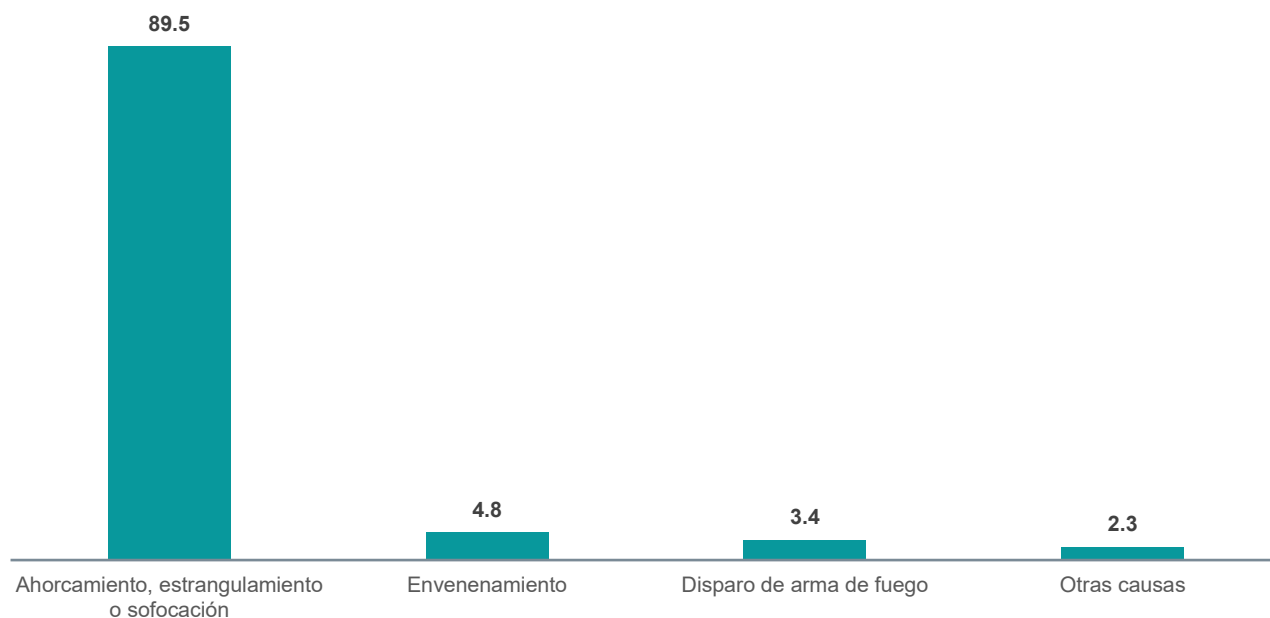
**ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA
MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

8 de septiembre de 2026

Página 5/6

Respecto al lugar de ocurrencia, 70.3 % de los suicidios de personas de 15 a 29 años ocurrió en una vivienda particular. En cuanto al método utilizado, el *ahorcamiento, estrangulamiento o sofocación* fue el principal, al concentrar 89.5 % de los casos (ver gráfica 3).

Gráfica 3
Método utilizado en los suicidios de la población de 15 a 29 años
2025
(distribución porcentual)



Fuente: INEGI. Estadística de Defunciones Registradas (EDR), 2025. Cifras preliminares.

IV. BIENESTAR SUBJETIVO Y SALUD MENTAL²

De acuerdo con el BIARE 2026, la población de 12 años y más calificó su satisfacción con la vida en general con un promedio de 8.75 puntos, en una escala de 0 a 10. De estas personas, 64.5 % se declaró satisfecha; 26.0 %, moderadamente satisfecha; 7.6 %, poco satisfecha y 1.9 %, insatisfecha.

Entre esta misma población, 21.8 % presentó *indicios de ansiedad* y 13.4 %, de *depresión*. Asimismo, 6.9 % de las personas declaró haberse sentido sola la mayor parte o todo el tiempo. En los indicadores de *indicios de ansiedad y depresión*, el porcentaje fue mayor entre las mujeres que entre los hombres (26.2 frente a 16.7, en el primer caso, y 15.9 a 10.5, en el

² El BIARE mide la salud mental mediante cuatro preguntas. Dos permiten detectar posibles señales de ansiedad y dos posibles señales de depresión. Si las respuestas suman 3 puntos o más en cada grupo de preguntas, se considera que la persona presenta señales de ansiedad o depresión. Si la suma es menor a 3 puntos, se considera que no presenta estas señales.

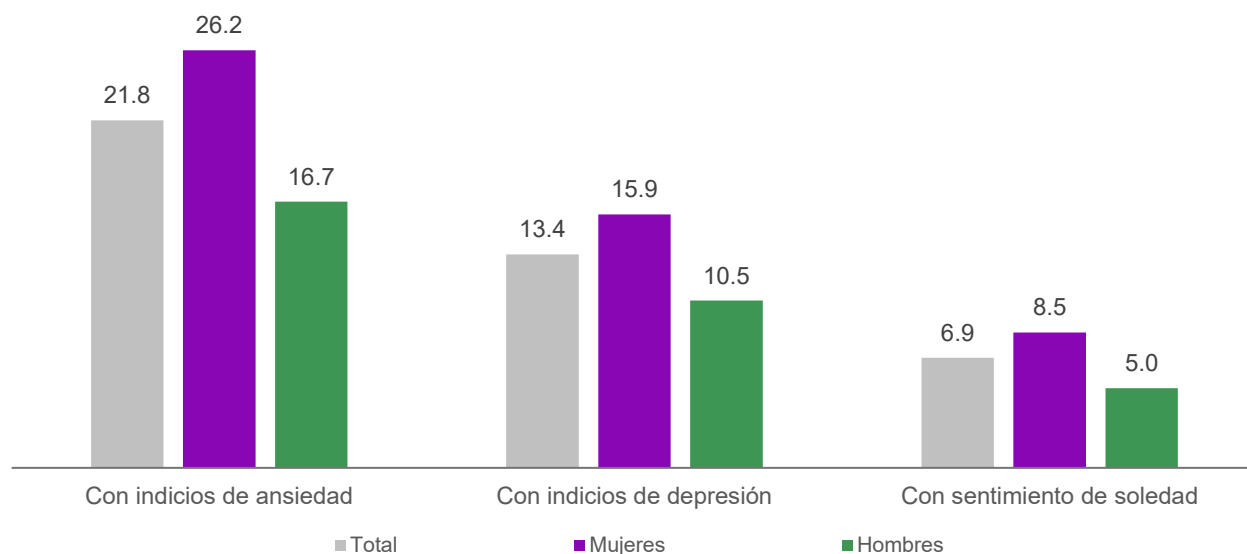
**ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA
MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

8 de septiembre de 2026

Página 6/6

segundo); situación similar se observa para el *sentimiento de soledad*. Este fue mayor entre las mujeres (8.5 %) que entre los hombres (5.0 %). (Ver gráfica 4).

Gráfica 4
**Población de 12 años y más con indicios de ansiedad, depresión
y sentimiento de soledad, según sexo**
2026
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Más información

Para consultas de medios y periodistas, escribir a comunicacionsocial@inegi.org.mx o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, extensiones 321064, 321134 y 321241. Dirección de Atención a Medios / Dirección General Adjunta de Comunicación. Para más detalles técnicos, consultar: [Estadísticas de defunciones registradas 2025 \(preliminares\)](#) y [Módulo de Bienestar Autorreportado \(BIARE\) 2026](#)

La información estadística y geográfica que genera el INEGI es un bien público y nos permite a todas y a todos tomar mejores decisiones. ¡Conócela, úsala y compártela!


INEGIINFORMA